

L'institution est un lieu où les ingrédients de la tragédie sont présents : unité de lieu, de temps et d'action. Sans la distance nécessaire les relations vont se tendre jusqu'à se prendre totalement au sérieux avec tous les risques bien connus de psychorigidité peu rentables au niveau d'un travail de soin. Pour que les problématiques relationnelles ne l'emportent pas de manière défensive sur le travail réel une dose d'humour est nécessaire. Pourtant l'humour est à manier avec délicatesse avec les personnalités « paranoïdes » ou rigides qui sont incapables de distance psychique. C'est à mettre au travail cette « finesse de maniement » que devrait conduire cette session formative.

### Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- ◇ Mieux manier l'humour en prenant en compte les personnalités « allergiques » à l'humour.
- ◇ Améliorer ses capacités de repérage des possibilités d'assouplissement humoristique.
- ◇ Préserver le cap du travail face aux tentatives de rigidification paranoïde.

### Programme :

#### **Jour 1 :**

- ◇ Accueil des participants.
- ◇ Présentation du programme
- ◇ Apports théorico-cliniques au sujet de l'humour. Doutes à propos de l'humour comme fixation œdipienne ou précœdipienne.
- ◇ Faire face aux personnalités rigides.
- ◇ Echanges et mise en perspective des situations relatées par les stagiaires.
- ◇ Analyses des obstacles essentiels à la pratique de l'humour en présence de personnes vulnérables.
- ◇ Bilan de la journée de formation.

#### **Jour 2 :**

- ◇ Retour sur J1
- ◇ Repérage des « possibles de l'humour ».
- ◇ Echanges et repérage des difficultés à « détendre l'atmosphère ».
- ◇ Enjeux et limites de l'humour en institution.
- ◇ Analyse des retours et mise en évidence des liens théorico-pratiques utilisables en institution.
- ◇ Comment on devient hostile à l'humour ?
- ◇ Bilan de la formation

**Validation :** Attestation de formation

**Public :** Tout professionnel des champs de la santé, de la prévention et socio-éducatif

#### Dates et Lieu de la formation :

Nous vous proposons ce module de formation en intra et en inter.

**Les dates seront à définir ensemble.**

#### Méthode pédagogique :

- ◇ Mise en situation professionnelle
- ◇ Etudes de cas
- ◇ Analyse de la pratique
- ◇ Apports théoriques et méthodologiques
- ◇ Supports pédagogiques et techniques
- ◇ Evaluation des acquis

#### Formateur(s) :

- ◇ Psychologue clinicien spécialisé dans les questions touchant à la problématique des tensions institutionnelles.

#### Nombre de participants :

Minimum : 4

Maximum : 20

#### Durée : 2 jours

**Total heures : 14 heures**

#### Tarif :

- ◇ Possibilité de formations intra sur mesure
- ◇ **Demandez-nous un devis**

#### Renseignements et Inscriptions :

Mme Ingrid Mahé – Chargée de Mission

[profac.pfi@gmail.com](mailto:profac.pfi@gmail.com)

Tél : 06.40.83.76.81

